IMIOLA
HAKPOL

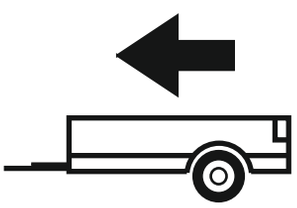


HONDA CR-V

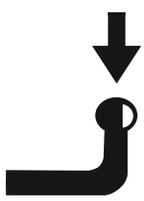
2012 -

Cat. No. **H/023**

E20 E20 55R-01 4077



2000kg



100kg

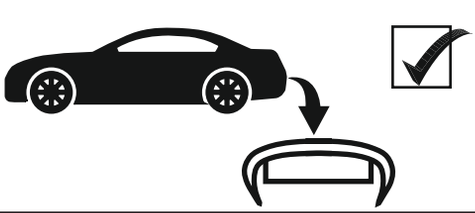
D = 10,39kN

D (kN) =



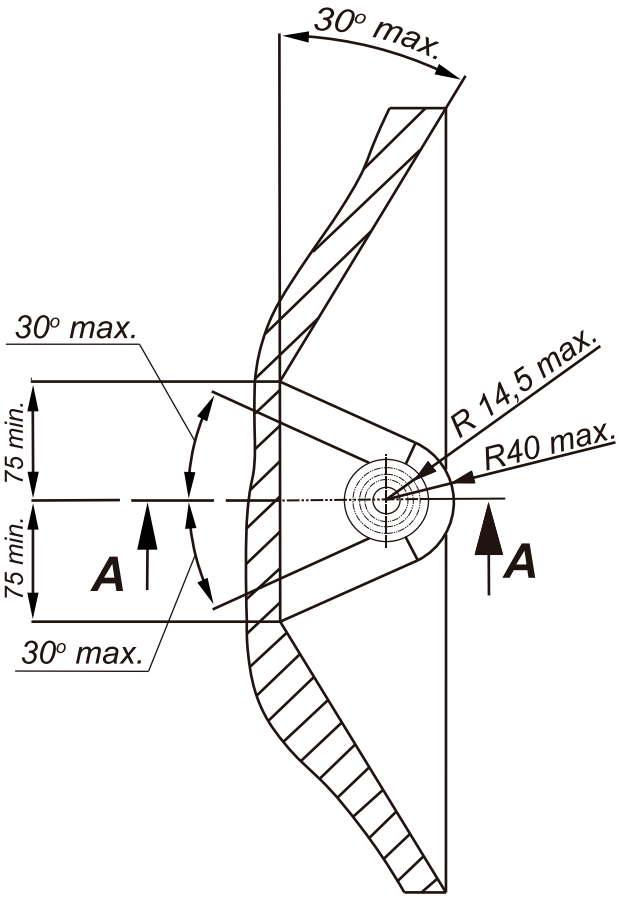
x 0,00981



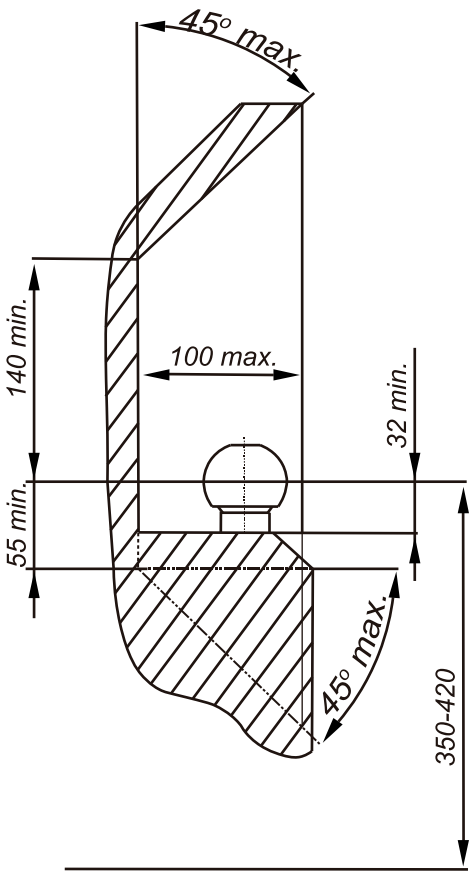




IMIOLA HAK-POL
96-111 KOWIESY, CHOJNATA 23A, POLAND
Tel. + 48 46 831 73 31, fax +48 831 74 29
e-mail: office@imiola.pl, www.imiola.pl



PRZEKRÓJ A-A



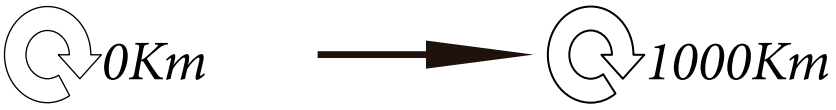
PL *Należy zagwarantować przestrzeń swobodną według załącznika VII, rysunek 25a/b Regulaminu EKG ONZ 55.01 przy dopuszczalnym ciężarze całkowitym pojazdu.*

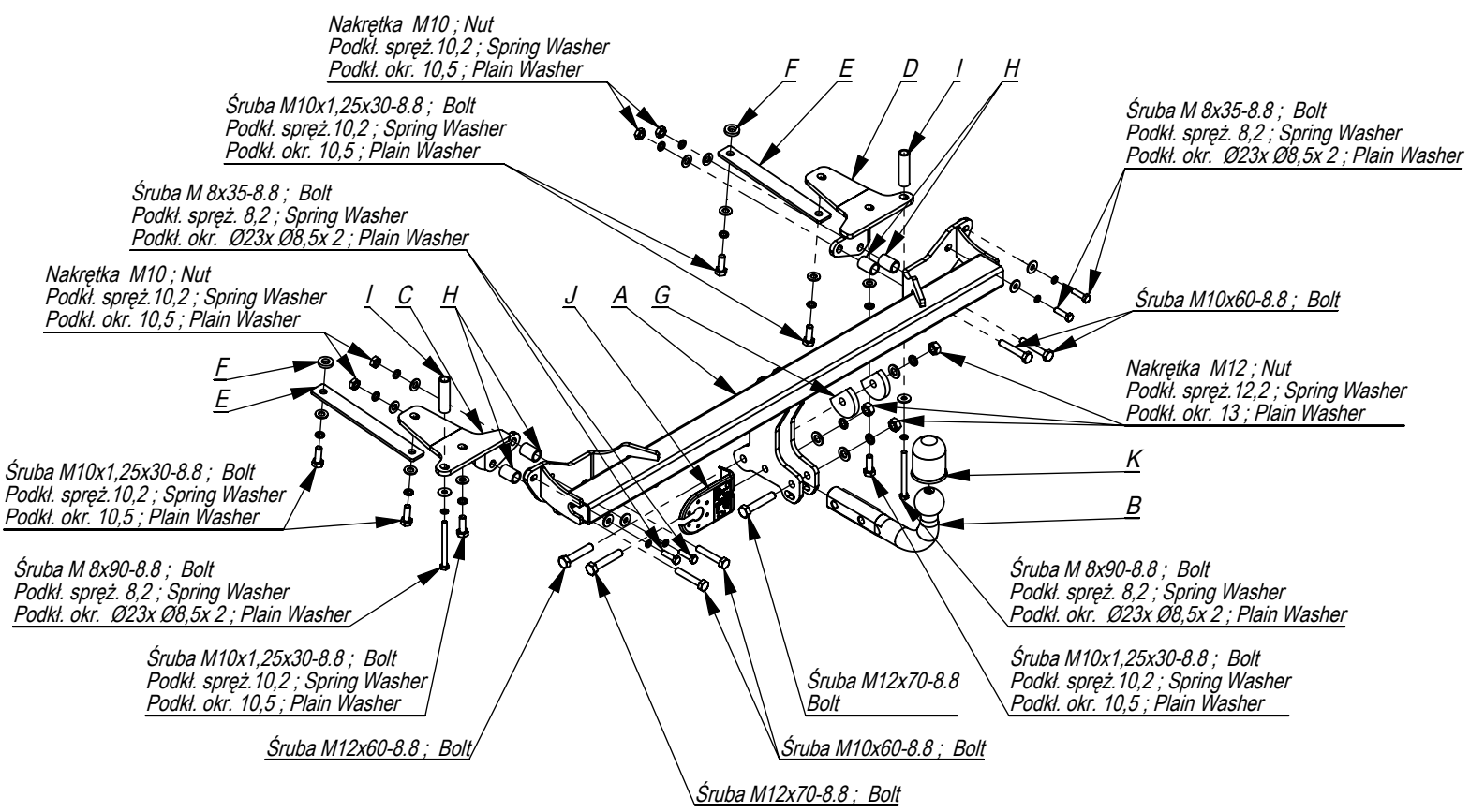
GB *The clearance specified in appendix VII, diagram 25a/b of Regulation No. 55.01 UN EU must be guaranteed at laden weight of the vehicle.*

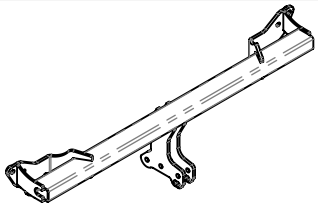
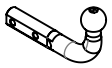
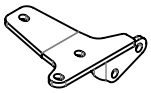
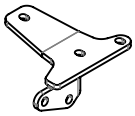
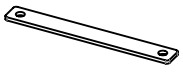
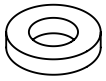
F *L'espace libre doit etre garanti conformement a l'annexe VII, illustration de la reglements 55.01 CE pour un poids total en charge autorise du vehicule.*

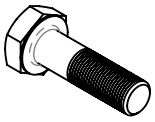
D *Der Freiraum nach Anhang VII, Abbildung 25a/b der Vorschriften 55.01 EG ist zu gew 25a/b ahrleistenbei zulassigem Gesamtgewichtdes Fahrzeuges.*

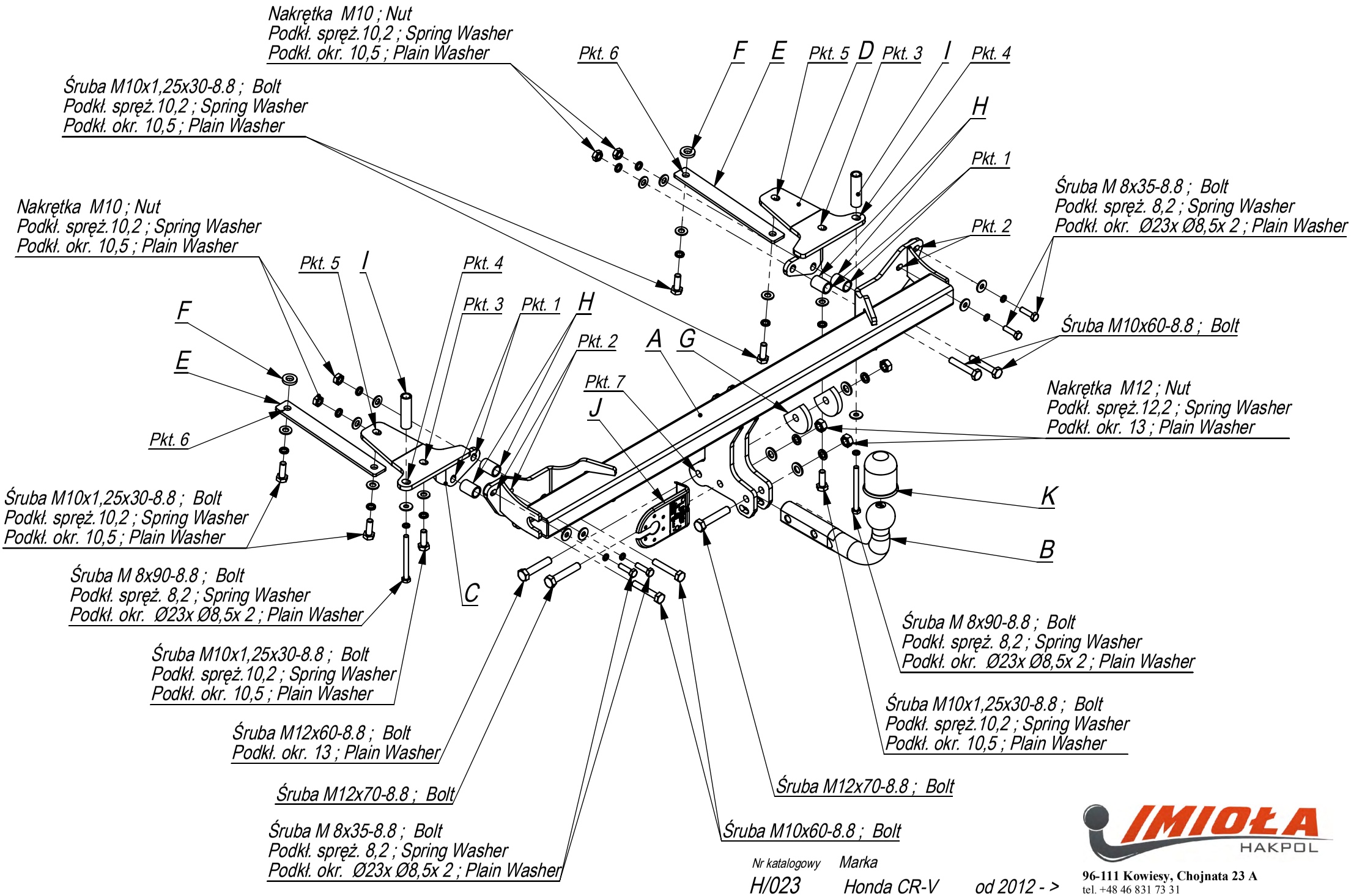
Moment skręcający dla śrub i nakrętek (8.8) Torgue settings for nuts and bolts (8.8)	
M8	25Nm
M10	55Nm
M12	85Nm
M14	135Nm
M16	195Nm





	A	x1
	B	x1
	C	x1
	D	x1
	E	x2
	F	x2
	G	x2
	H	x4
	I	x2
	J	x1
	K	x1

	M12x70	2
	M12x60	1
	M10x60	4
	M10x1,25x30	6
	M8x90	2
	M8x35	4
	M12	3
	M10	4
	Ø23xØ8,5x2	6
	13	3
	10,5	10
	12,2	3
	10,2	10
	8,2	6



Nr katalogowy	Marka		
H/023	Honda CR-V	od 2012 - >	

IMIOŁA HAKPOL
96-111 Kowiesy, Chojnata 23 A
tel. +48 46 831 73 31

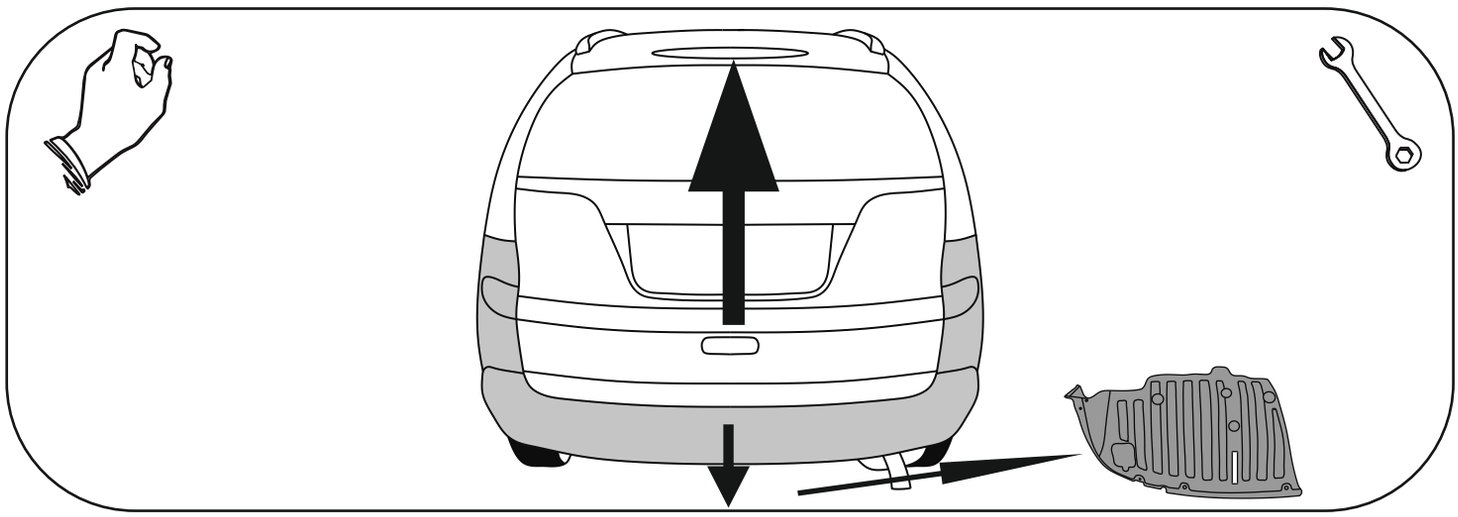
- Odkręcić plastikową osłonę podwozia.
- Odpiąć podłączenie czujników cofania oraz świateł przeciwmgłowych.
- Odkręcić zderzak. Opuścić tłumik z zawiesia.
- Usunąć fabryczne śruby M8x90 8.8 (pkt 4).
- Przykręcić elementy boczne C, D i E śrubami M10x35x1,25 (pkt 3,5,6) i śrubami M8x90 8.8 (pkt 4).
- Do elementów C i D przykręcić belkę haka A śrubami M10x60 8.8 (pkt 1) stosując tulejki H oraz śrubami M8x35 8.8 (pkt.2).
- Dokręcić wszystkie śruby z momentem według tabeli.
- Podłączyć instalację elektryczną.
- Wykonać wycięcie w plastikowej osłonie na uchwyty kuli.
- Przykręcić zderzak.
- Podłączyć czujniki cofania oraz światła przeciwmgłowe.
- Dokręcić kulę i blachę gniazda elektrycznego.

- Unscrew the plastic cover of the chassis.
- Disconnect the connector of parking sensors and fog lamps.
- Unscrew the bumper.Lower the muffler from the hanger.
- Remove the original bolts M8x90 8.8 (point 4).
- Screw the side elements C, D and E with bolts M10x35x1,25 (point 3, 5, 6) and M8x90 8.8 (point 4).
- Screw the main bar A to the elements C and D with bolts M10x60 8.8 (point 1) using distance sleeves H and with bolts M8x35 8.8 (point 2)
- Tighten all the bolts according to the torque setting- see the table.
- Connect the electric wires.
- Cut out the fragment in the plastic cover to place the towball handles. Screw the bumper.
- Connect the parking sensors and fog lamps.
- Fix the towball and electric plate.

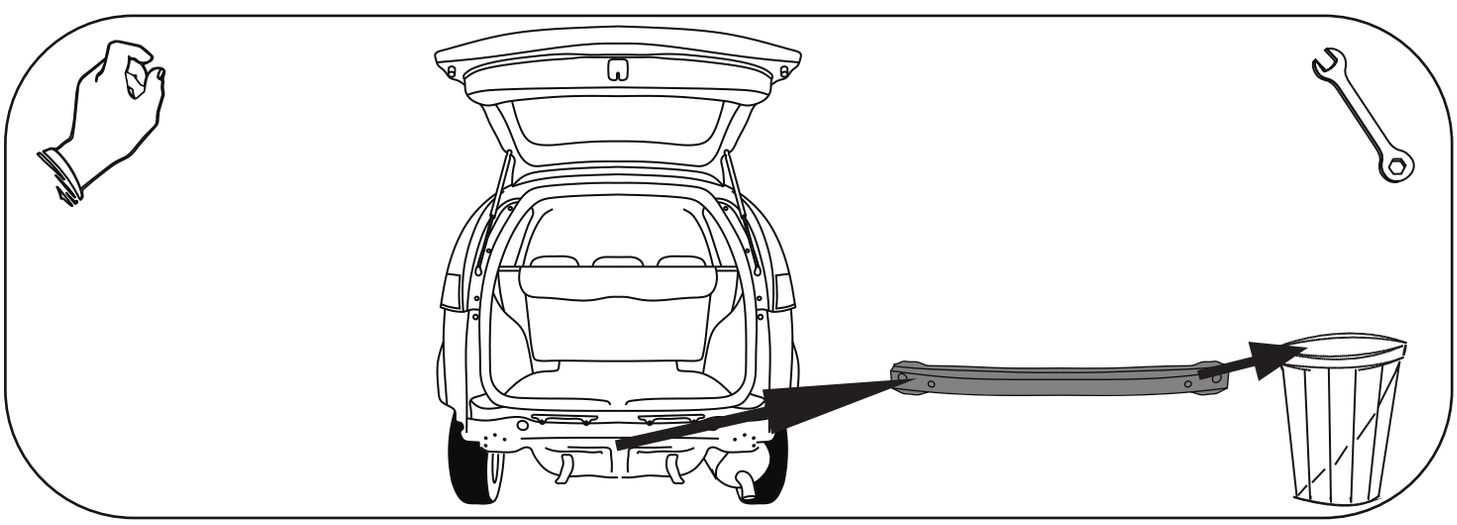
- Dévissez le couvercle en plastique du châssis.
- Débranchez le raccordement des capteurs de recul et des feux antibrouillard. Dévisser le pare-chocs.
- Enlever le pot d'échappement de la suspension.
- Retirez les boulons standard M8x90 8.8 (point 4).
- Fixez les éléments latéraux C, D et E ? l'aide des vis M10x35x1,25 (points 3 ,5, 6) et des vis M8x90 8,8 (point 4).
- Aux éléments C et D, fixez la barre d'accrochage A avec les vis M10x60 8.8 (point 1) ? l'aide des douilles en H et des vis M8x35 8,8 (point 2).
- Serrer tous les boulons avec un couple de serrage selon tableau.
- Brancher l'installation électrique.
- Mettez une encoche sur les supports de bille dans le couvercle en plastique.
- Visser le pare-chocs.
- Connectez des capteurs de recul et des phares antibrouillard.

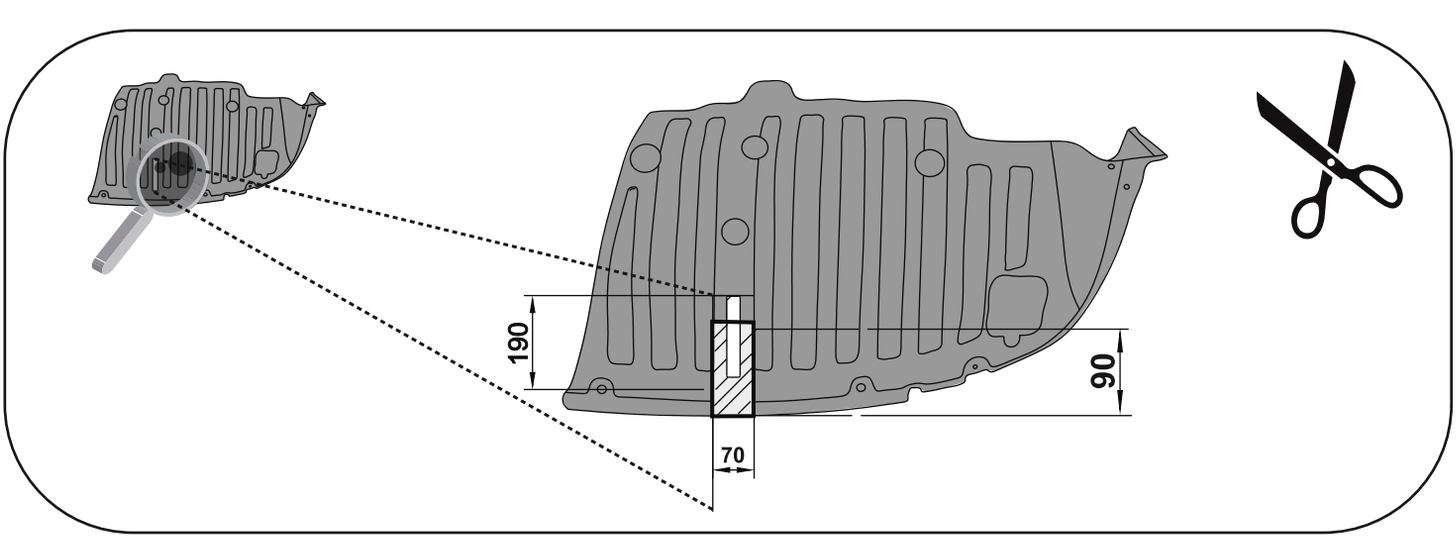
- Schrauben Sie die Kunststoffabdeckung des Chassis ab.
- Trennen Sie die Verbindung der Rückfahrsensoren und der Nebelscheinwerfer. Stoßstange abschrauben.
- Den Schalldämpfer vom Halter absenken.
- Entfernen Sie die Originalschrauben M8x90 8.8 (Punkt 4).
- Schraube Seitenelemente C, D und E mit den Schrauben M10x35x1,25 (Artikel 3,5,6) und den Schrauben M8x90 8.8.
- Befestigen Sie an den Elementen C und D die Hakenstange A mit den Schrauben M10x60 8.8 (Punkt 1) mit den H-Buchsen und den Schrauben M8x35 8.8 (Punkt 2).
- Ziehen Sie alle Schrauben mit dem Drehmoment gemäß der Tabelle an.
- Die elektrische Installation anschließen.
- Machen Sie eine Kerbe in der Plastikabdeckung fur der Kugelhalter.
- Die Stoßstange anschrauben.
- Reversiersensoren und Nebelscheinwerfer anschließen.

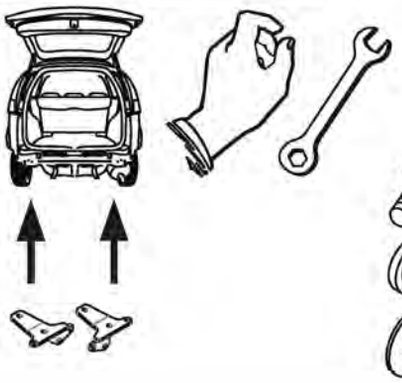
- Desenroscar la tapa de plástico del chasis.
- Desconectar la conexión de los sensores de marcha atrás y las luces antiniebla. Desenroscar el parachoques.
- Bajar el silenciador de la suspensión.
- Retire los tornillos estándar M8x90 8.8 (punto 4).
- Fijar los elementos laterales C, D y E con tornillos M10x35x1.25 (puntos 3 ,5, 6) y tornillos M8x90 8.8 (punto 4).
- Atornillar la viga de la bola de remolque A a los elementos C y D usando tornillos M10x60 8.8 (punto 1) utilizando los bujes H y usando tornillos M8x35 8.8 (punto 2).
- Apretar todos los tornillos con el par según la tabla anterior.
- Conectar la instalación eléctrica.
- Hacer una muesca en la cubierta de plástico para el soporte de la bola.
- Apretar el parachoques.
- Conecte los sensores de marcha atrás y las luces antiniebla.








190
90
70

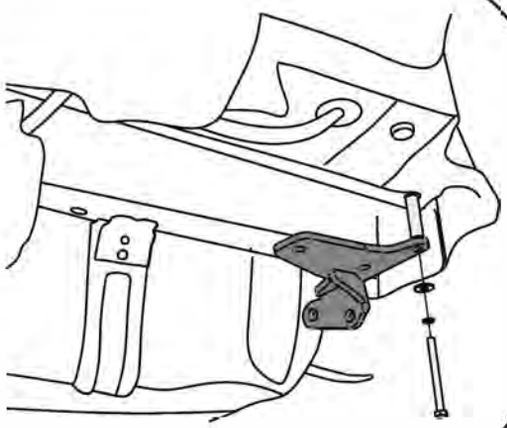


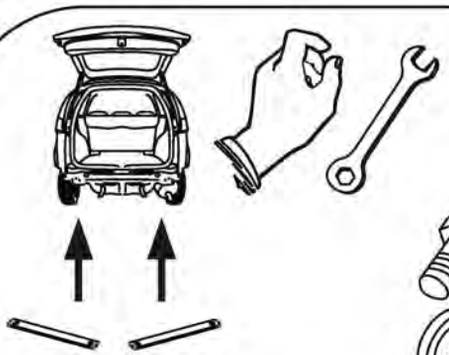
M8x90 x2

8,2 x2

Ø23xØ8,5x2 x2

I x2

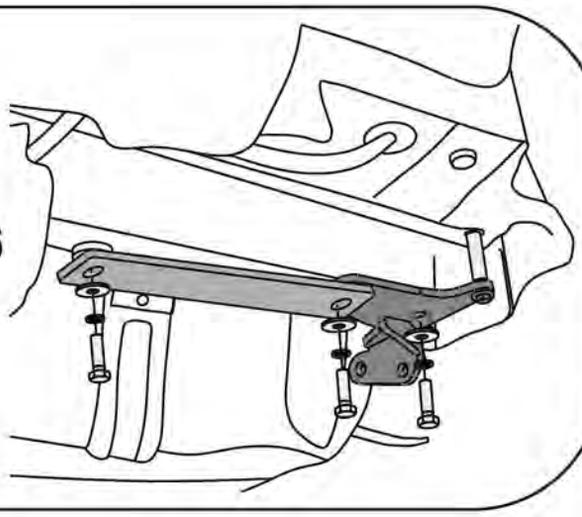


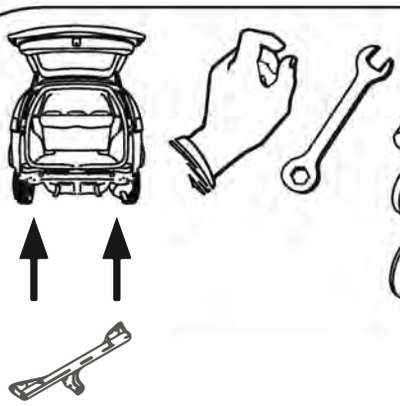


M10x1,25x30 x6

10,2 x6

10,5 x6





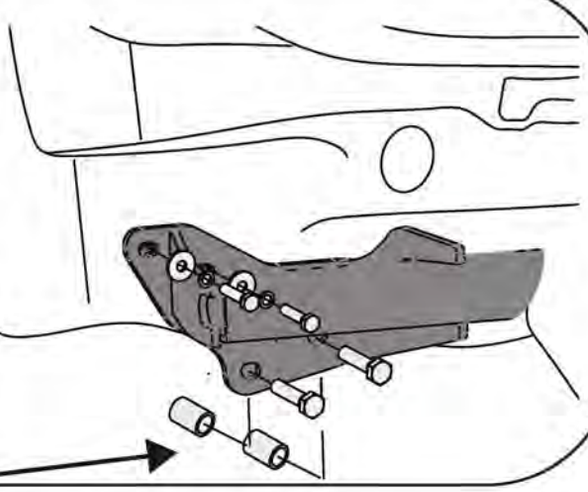
M8x30 x4

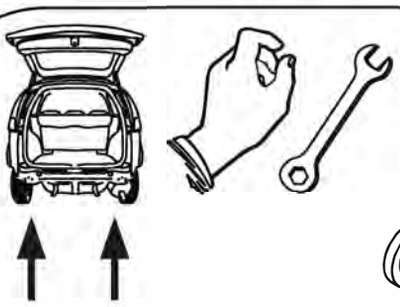
8,2 x4

Ø23xØ8,5x2 x4

M10x60 x4

H x4

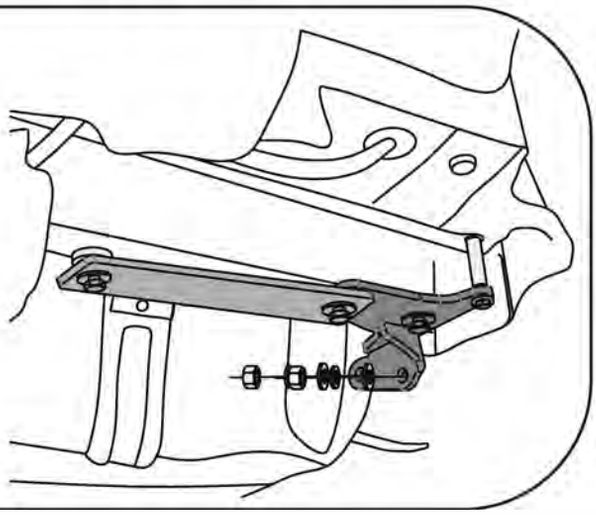


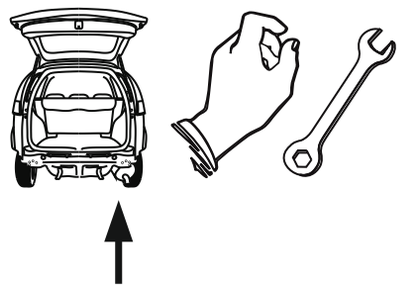


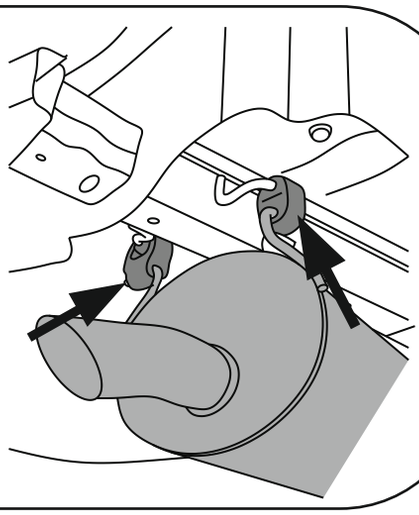
10,2 x4

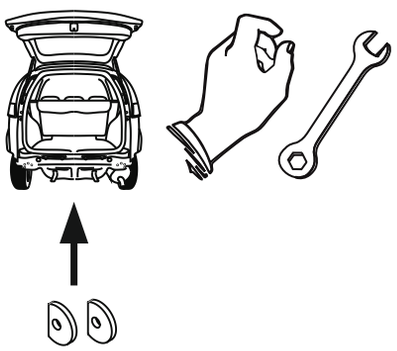
10,5 x4

M10 x4







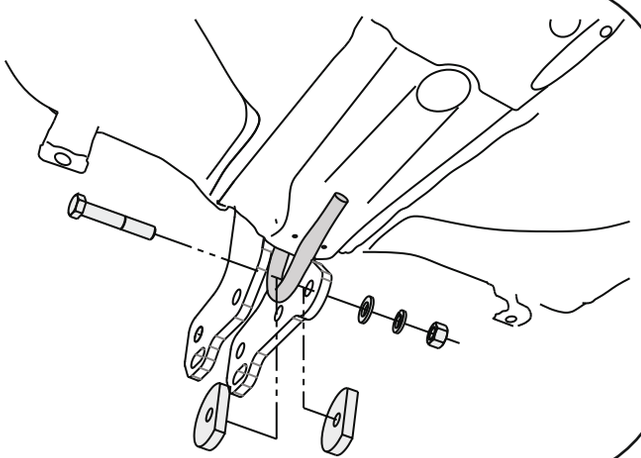


M12x60 x1

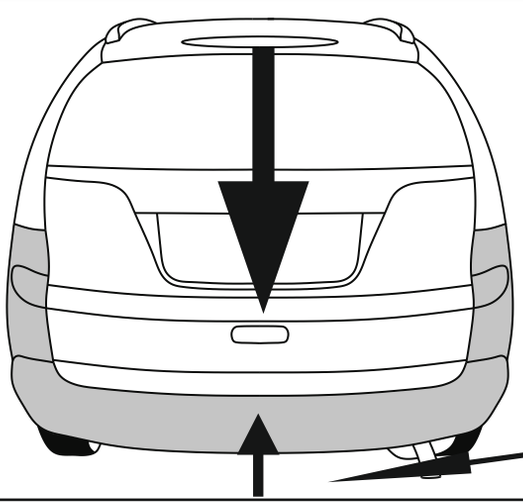
12,2 x1

13 x1

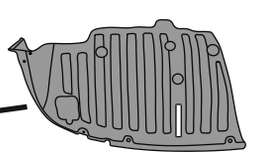
M12 x1

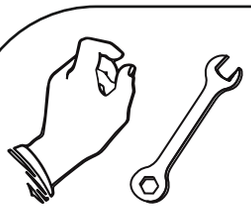


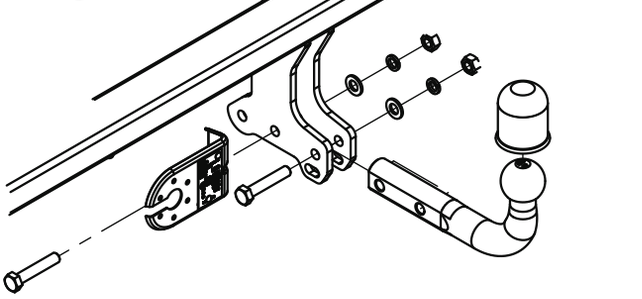














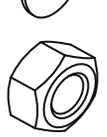
M12x70 x2



12,2 x2



13 x2



M12 x2